

平成 29 年度茨城県中学校第 2 学年女子の 1 週間の総運動時間について

○平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より
生徒質問紙

Q 6. ふだんの 1 週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で 1 日およそどのくらいの時間していますか。

表 1 中学校第 2 学年女子における 1 週間の総運動時間

女子	0 分	1～59 分	60～419 分	420 分～
全国	13.3%	5.8%	18.1%	62.7%
茨城県	11.1%	6.1%	17.2%	65.6%

図 1 中学校第 2 学年女子における 1 週間の総運動時間

