

インターネットの光と影

みなさんはインターネットに潜む「光と影」について知っていますか？インターネットは生活を豊かにしたり、学ぶことへの興味を深めたり、知識を豊富にしたりと多くのことに役立ちます。また、気軽に世界中の人たちと繋がることができる便利なツールでもあります。これが「光」の部分です。反対にネット犯罪に巻き込まれる危険性や使い方を間違えると人を傷つけてしまったり、自分が傷ついてしまったりすることがあります。これが「影」の部分です。インターネットは使い方次第で便利な道具にもなりますが、使い方を間違えると自分や他人を傷つける凶器にもなりえます。その「光と影」の部分をよく理解しながら、社会のルールを守り、みなさんが安全にインターネットを使えるよう、以下の4つのルールを守ってもらいたいと思います。

その1 個人情報を載せない、送らない

書き込んだ内容は世界中の人が目にすることができ、一度書き込んだ内容は完全には消すことができない上に、拡散する可能性があります。そこから、個人が特定されて被害にあうこともあります。インターネットを使用する時は、自覚と責任をもち、ネット上で自分や友達の連絡先、住所、写真などの個人情報は絶対に送らないようにしましょう。手遅れになる前にトラブルを未然に防ぐことが大切です。

その2 マナーを守ろう

他人の悪口や誹謗中傷、噂などは絶対に書き込まないでください。何気なく送った言葉や写真で他人を傷つけてしまうこともあります。実際に戸頭中学校でもSNSのトラブルが出てきています。友達の悪口や人を傷つける書き込みをしていないか、もう一度見直しましょう。また、無断で自分の好きなアニメや漫画などのキャラクターを投稿すると著作権という権利の侵害になってしまうこともあります。十分注意しましょう。

また、スマホを使用する時には「歩きながら」「自転車に乗りながら」など「ながらスマホ」は危険です。また、電車やバスなどの公共の交通機関内での通話は迷惑であり、トラブルの原因になります。さらに、多くのスマートフォンやタブレットには、カメラ機能がついていると思います。無断で人物を撮影することはその人の権利を侵害していることになるので、絶対にやめましょう。

その3 インターネットで知り合った人と直接会わない

インターネットでよく知らない人に誘われても、絶対に会わないようにしましょう。SNSなどで出会った人とのトラブルが増えています。自分の話や悩みを聞いてくれる、同じ趣味で話が合うからといってその人を信用しすぎないでください。ネットで知り合った人は、知らない人と一緒です。ネットで知り合った人について行き、生命、身体に関わる犯罪の被害者になるなど、深刻な事件も発生しています。

その4 使いすぎに注意しよう

スマホやゲームばかりの生活になってしまうと睡眠時間が減り、集中力もなくなり、心身の不調の原因になります。学生の本分は勉強です。優先順位を考えて、スマホやゲームの誘惑に負けないよう、時間を考えて使用しましょう。

交通ルールは守れていますか？

登下校中や習い事の行き帰りなどには、事件・事故に気を付けてほしいと思います。「自分は大丈夫」という考えが一番危険です。先月、警察の方から話を聞く機会がありました。その中で注意してほしい4つのことについて話があったので紹介します。

注意してほしい4つのこと

- ①「道路に安全なところはない。常に危険がある。」自分が注意をしても事故に巻き込まれることがある。
- ②自転車保険に入る。
- ③特に事故が多い時間帯は18時から20時。暗くなり始める時間は、ライトをつけていない車も多い。
- ④自転車ライトは必ずつける。

この4つのことを意識しながら、交通ルールを守ってほしいと思います。

交通事故に巻き込まれないために

- ①歩道を歩く。 ②広がって歩かない。 ③横断歩道を渡る。 ④下校中にたまって話さない。

不審者にあっってしまったら

- ①登下校中に何かあった際には子どもを守る110番の家やガソリンスタンド、コンビニ等へ駆け込み大人に助けを求める。
- ②保護者に伝え、警察と学校に連絡をする。

「有終の美」を飾る

いよいよ、3年生にとって最後の総体が始まります。先日の壮行会で各部活動から力強い決意表明がありました。大会を通してベストを尽くすことが目標の人、チームで協力して戦うことが目標の人、最後まで諦めないで戦い抜くことが目標の人、1勝することが目標の人、県南大会に出場することが目標の人、県大会に出場することが目標の人、一人一人が自分なりの目標を掲げ、様々な「おもい」をもって練習に励んできたと思います。その3年間の「おもい」を全て試合にぶつけ、自分の掲げてきた目標を達成できるよう、力の限り頑張ってきてください。

また、3年間の部活動を通して、技術だけではなく、心も磨いてきたと思います。キャプテンを中心にマナー面でも取手市北相馬郡で1番を目指して頑張してほしいと思います。戸頭中学校で実践している「一時停止あいさつ」はどこにいても胸を張れる取り組みです。各部活動ごとに自信をもって実践してきてください。一人一人が最後に「やりきった」と思えるような素晴らしい大会になることを願っています。

特別なことをするために特別なことをするのではない

特別なことをするために普段どおりの当たり前のこととする

—イチロー—