

取手市立戸頭中学校

*天候等により、使用する食材が変更することがあります。 *★表示がある食品は、使用されている主な材料から分類し、表記しています。 ◎不明な点は学校へお問い合わせください。

「天の台所」は料理や家族との関りを通して、人とのつながりや温かさを感じられるお話です。料理を作る楽しさや誰かと一緒に食べることの大切さも伝わってきます。読んでいると心が温くなる一冊です！ ぜひ読んでみてください！（紹介文：取手第二中学校 1年生徒）

栄 養 素	基 準 量	10月の平均
エネルギー(kcal)	830	821
食 塩(g)	2.5	2.6