

取手市教育総合支援センターから

なや はや そうだん

ひとりで悩まず早めに相談しよう

まずは
相談しよう！

じぶんじしん 自分自身のこと、
ゆうじんかんけい 友人関係、
がっこうせいかつ 学校生活、
かぞく 家族のことなど
こま 悩みごと・
なや 悩みごとの解決のために
かいけつ 一緒に考えよう。
いっしょ 一緒に



◇学校生活に関する悩み事や心配事など

きょうい く そ う だ ん う け っ け
教育相談受付ダイヤル

TEL.0297-63-4755

住所 取手市戸頭 8-10-1

メールアドレス

sogoshien@city.toride.ed.jp

◇いじめに関する悩み事や心配事など

い じ め 相 談 専 用 ダ イ ヤ ル
いじめ相談専用ダイヤル

TEL.0297-63-2537

メールアドレス

sogoshien@city.toride.ed.jp

◇適応指導教室に関する御質問など

「ひまわりルーム」専用ダイヤル

TEL.0297-63-4756



しゅくさいじつ のぞ
○月・水・金(祝祭日は除く)

電話相談 9:00~20:00(受付19:30まで)

来所相談 9:30~12:00

13:00~17:00(受付 16:30まで)

しゅくさいじつ のぞ
○火・木(祝祭日は除く)

電話相談 9:00~17:00(受付16:30まで)

来所相談 9:30~12:00

13:00~17:00(受付16:30まで)

いばらきけんきょうい く い い かい 茨城県教育委員会が開設している相談窓口もあります

こどもほっとらいん
「子どもホットライン」

まいにち24じかんそうだんいん 毎日24時間相談員が電話を待っています。

メール・FAXでも受け付けています。

電話 029-221-8181

FAX 029-302-2166

じかんこども
24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

(なやみ言おう)



24時間子ども
SOSダイヤル 0120-0-78310



茨城県教育委員会

いばらき子ども SNS相談

QRコード
から友だち
ちよろしく
してね!



茨城県内の小学生から高校生まで利用できる、SNS相談窓口を開設しています。いじめや友人関係、学校生活や家族に関することまで、あなたのなやみをLINEとWebで相談することができます。名前を言わずに相談できるので、気軽に相談してください。



なやみを相談したい
小学生から高校生

LINE

Web

相談

チャットを送る



相談員

受付期間

令和7年4月1日(火)～
令和8年3月31日(火)

受付時間

17:00から22:00まで

- 相談受付時間内であっても、相談件数が多い場合は、相談員が対応できないときがあります。
- 絵文字や画像のみの相談、いたずらと思われる内容には、対応できないことがあります。

「いばらき子どもSNS相談」で相談できること

勉強のこと

先生のこと

友だちと上手くいかない

友だちの身体にあざがある



友だちがいじめにあっていた

ネットトラブル

人には話せないなやみ

家族と上手くいかない

よくある質問



Q: いつ相談できますか？

A: 毎日17時から22時まで、相談を受け付けています。

Q: いつでも相談できますか？

A: 受付時間以外は子どもホットライン（毎日24時間対応）をすすめるメッセージが届きます。すぐに相談したい人は、電話してみてくださいね。

Q: だれが答えてくれますか？

A: 専門のカウンセラーが、あなたの話をていねいに聞いてくれますよ。

Q: どんなことを相談できますか？

A: 学校のこと、進学のこと、友だち関係のこと、自分のこと、家族のこと、なんでもOK。

Q: どうすれば相談できますか？

A: 下のQRコードを読み込んで、「友だち追加」をしてくださいね。
相談する際は、自分の情報を入力しますが、「言いたくない」を選択してもOK。

Q: わたしが相談したことがわかりませんか？

A: 自分の名前を言わずに相談ができます。LINEの場合はLINEに登録している名前とプロフィール画像しか分かりません。また、Webチャットの場合は、一切あなたのことを特定する情報はありません。ただし、あなたの身体や生命等に危険があると感じられる場合や、あなたに関連して犯罪などが行われている疑いがある場合は、警察などの関係機関と連携して対応することがあります。

電話で話したい時はこちらから・・・

子どもホットライン 029-221-8181 (365日24時間)

いじめ・体罰解消サポートセンター

【相談方法】 電話・面談・メール・書き込み **電話番号はこちら→**

【相談時間】 月～金 9:00～17:00



「いばらき子どもSNS相談」の登録方法



LINEを使っている人は、上の二次元コードをLINEアプリで読み取って友だち登録しましょう。

LINEを使っていない人は、上の二次元コードからアクセスしましょう。スマホを持っていない人は、パソコンなどから下のURLを打ち込んで、Webページをお気に入りやホームページに登録しましょう。

<https://pref-ibaraki.coco-chaport.jp>

その不安や悩み、私たちも一緒に考えます



警察や県教育委員会では、各種相談窓口を設置し、児童生徒や保護者の皆さんが相談できる環境を整えています。

専門の相談員が、皆さんが抱えている悩みや不安、思いなどを一緒に考えていきますので、ひとりで悩まずにぜひご相談ください。

少年相談コーナー

(茨城県警察本部 人身安全少年課)

少年の非行問題、犯罪被害に関し、少年自身、保護者、教育関係者等からの相談に対応しています。一人で悩まず気軽に相談してください。



TEL 029-231-0900

Eメール keishonen@pref.ibaraki.lg.jp

受付時間: 平日9:00~17:00

(受付時間以外でお急ぎの場合は、お近くの警察署へご相談ください。)

いじめ・体罰については・・・

いじめ・体罰解消サポートセンター

県央地区 TEL 029-221-5550

県北地区 TEL 0294-34-4652

鹿行地区 TEL 0291-33-6317

県南地区 TEL 029-823-6770

県西地区 TEL 0296-22-7830

いじめ・体罰解消サポートセンター

検索

相談方法: 電話・面接・Eメール・電子掲示板(匿名可)

受付時間: 電話・面接: 月曜日~金曜日の9:00~17:00

Eメール・電子掲示板: 24時間

不登校・情緒不安などの悩みは・・・

こどもの教育相談

TEL・FAX 0296-71-3870

Eメール 7830@center.ibk.ed.jp

電話受付時間: 8:00~20:00

FAX・Eメール: 24時間

(毎日、ただし12/29~1/3を除く)

面接での相談受付 TEL 0296-78-3219

(平日 9:00~16:30

ただし土日、祝日及び12/29~1/3を除く)

子どもの発達についての相談は・・・

発達が気になるこどもの教育相談

TEL 0296-78-2777

相談方法: 電話・面接(要予約)

面接場所は、県教育研修センター

受付時間: 9:30~16:30

(土日、祝日、12/29~1/3を除く)

県の教育行政に関するご質問・ご意見・ご提言 教育行政相談

相談方法: 県教育委員会ホームページ内
専用フォームへの書き込み

教育行政相談 茨城

検索

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/qa/soudan/postmail/index.html>

県内の公立小中学校に関するご質問等は、各市町村教育委員会までお願いします。

スクールカウンセラーに ご相談を



相談の希望は各学校へ

各学校には、いじめや不登校などに対応するため、専門的な知識や経験のあるスクールカウンセラーが配置・派遣されています。児童生徒だけではなく、保護者からの相談にも応じますので、相談したい方は、直接、学校にお問い合わせください。

子ども専用相談窓口 ~ 子ども達の声を大切にします ~



中学生・高校生の相談窓口

いばらき子どもSNS相談



相談方法: 右下のQRコード又は学校で配付されたチラシに掲載されているQRコードを読み取り、

「友だち追加」してLINEで相談

受付時間: 17:00~22:00(通年)



子ども専用の相談窓口

子どもホットライン



TEL 029-221-8181 FAX 029-302-2166

相談方法: 電話・FAX・Eメール

受付時間: 24時間(毎日いつでもお電話ください)

子どもホットライン

検索

令和6年度 教育相談のごあんない

茨城県教育研修センターでは、お子さんのすこやかな成長と発達を願って、さまざまな内容の相談をお受けしています。悩みや心配事のあるお子さん、保護者、教職員等が対象です。

※相談内容の秘密は、かたく守ります。相談は無料です。

こどもの教育相談

<こんなことが気になるお子さん>

- 学校への登校で悩んでいる
- いじめについて悩んでいる
- 家庭や学校生活で悩んでいる
- 集団生活が苦手である

<電話相談>

電話 **0296-71-3870**

- ・受付日(時間)：月曜日から金曜日
(午前8時30分から午後8時まで)
土曜日
(午前8時30分から午後5時まで)
- ※ただし休日及び12月29日から1月3日までは除く。

<メールでの相談>

7830@center.ibk.ed.jp

- ※メールアドレスは半角・小文字で入力ください。
- ・受付日(時間)：毎日(24時間)



※こちらのQRコードからもメールが送れます。

※ドメイン指定受信を設定されている方は、「@center.ibk.ed.jp」からメール受信できるように設定してください。

<FAXでの相談>

FAX **0296-71-3870**

- ・受付日(時間)：毎日(24時間)

<来所相談>

電話 **0296-78-3219**

- ・受付日(時間)：月曜日から金曜日
(午前9時から午後4時30分まで)
- ※ただし休日及び12月29日から1月3日までは除く。
※電話予約の上、来所日時を決定します。

発達が気になるこどもの教育相談

<こんなことが気になるお子さん>

- 学習のつまずきや遅れが気になる
- 学校生活や友達関係がうまくいかない
- 運動や指先を使う活動が苦手
- 発音や話し方がはっきりしない

<電話相談・来所相談>

電話 **0296-78-2777**

- ・受付日(時間)：月曜日から金曜日
(午前9時30分から午後4時30分まで)
- ※ただし休日及び12月29日から1月3日までは除く。
※電話相談に基づき、必要に応じて来所相談を行います。
来所相談は電話予約の上、来所日時を決定します。



電話相談、FAXでの相談、メールでの相談は匿名でも受け付けています。



茨城県教育研修センター

〒309-1722 茨城県笠間市平町1410

<http://www.center.ibk.ed.jp>

ホームページでもご確認いただけます。



専門医による心の健康相談

「こどもの教育相談」
「発達が気になるこどもの教育相談」の中で必要に応じて、専門医による指導・助言を受けることができます。

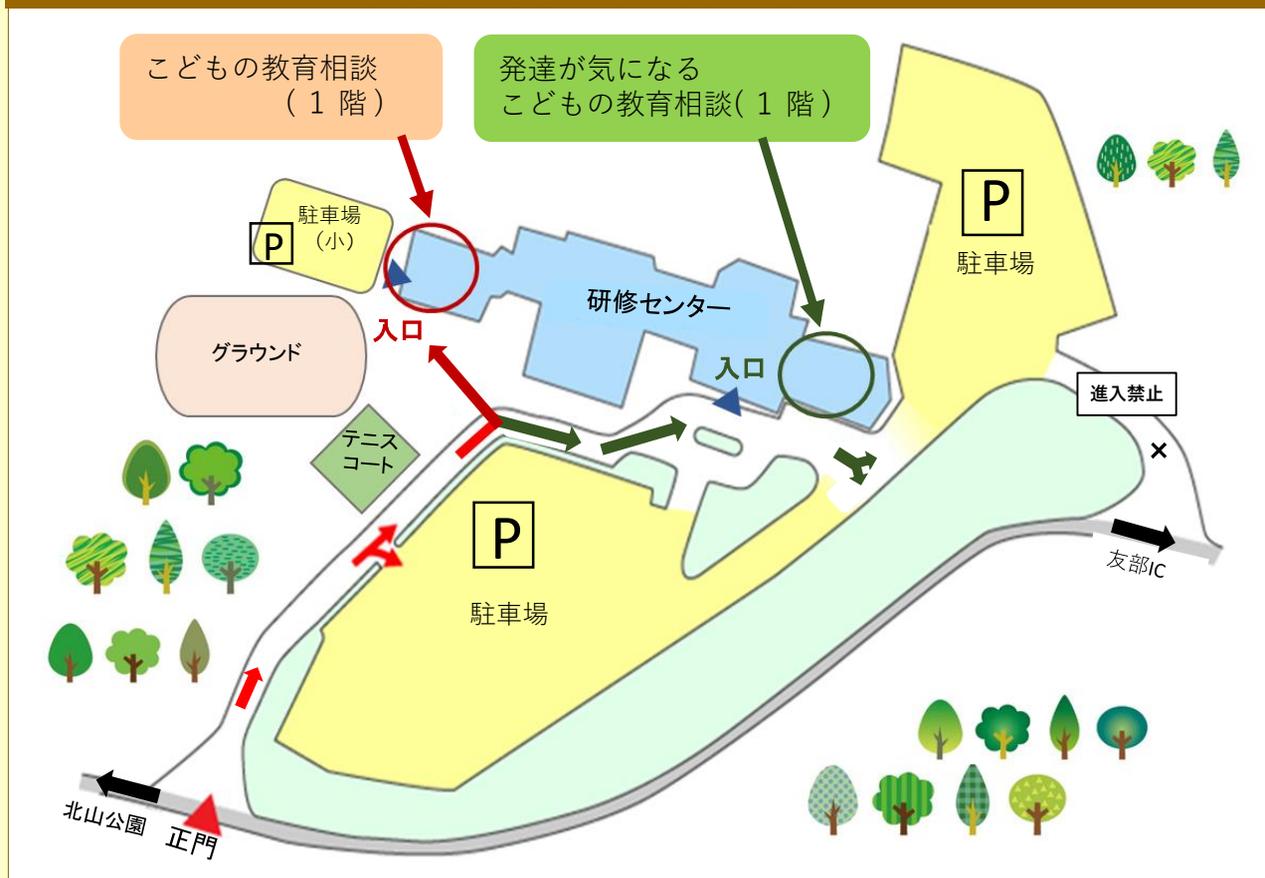
※相談は無料です。



茨城県教育研修センターへのアクセス

茨城県教育研修センター施設

(来所相談をご予約した方はこちらにお越しください)



主な交通機関

- ① JR友部駅
(常磐線、水戸線)
…タクシー10分
- ② JR宍戸駅 (水戸線)
…タクシー (要予約) 10分
- ③ 北関東自動車道友部IC
…自動車10分
- ④ 常磐自動車道
友部SAスマートIC
…自動車20分

近隣の地図

